



LE CHALET
ZANNIER

SPA

Notre spa est ouvert chaque jour de 9 H 00 à 21 H 00.
Nous aurons le plaisir de vous accueillir pour les soins tous les jours entre 10 H 00 et 20 H 30. Les réservations peuvent être faites par e-mail spa@lechaletzannier.com ou téléphone +33 (0)4 57 54 21 31 (n° interne 305).

Il est conseillé d'arriver 10 minutes à l'avance pour le premier rendez-vous afin de passer un petit entretien de santé et pour profiter des soins en intégralité. **Veillez nous communiquer toute annulation 24 H à l'avance. Passé ce délai le rendez-vous vous sera facturé dans sa totalité.**

Une majoration de 30 % est appliquée pour toutes prestations en chambre.

*De 10 H 00 à 14 H 00 vous bénéficiez d'une réduction de 20 % sur les prestations au-delà de 100 euros ou d'un gommage du corps gratuit pour l'achat d'un modelage {LES PRIX REDUITS SONT INDIQUÉS AVEC UN * DANS LES TARIFS}.*

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis dans l'enceinte du spa afin de garantir calme et relaxation à notre clientèle.

Le spa est accessible à la clientèle extérieure sur rendez-vous uniquement, au tarif de 50 euros par personne pour une durée de 3 heures. Pour toutes prestations au-delà de 100 euros, l'accès aux facilités spa est inclus. Les prestations peuvent être réalisées à votre domicile en ajoutant 50 % du prix.

Nous vous remercions d'avance de bien vouloir respecter notre règlement car il est déduit de l'objectif principal d'un espace de bien-être.

The spa team welcomes you every day from 9 AM until 9 PM. Spa and beauty treatments can be booked between 10 AM and 8:30 PM. Reservations can be made via email to spa@lechaletzannier.com or by calling +33 (0)4 57 54 21 31 (extension 305).

We recommend to arrive 10 minutes ahead of your appointment, so as to allow an initial discussion about your health and verify your treatment needs. **Should you wish to cancel, please let us know at least 24 hours ahead of your appointment. In case of last-minute cancellation or no-show, the hotel will charge 100 % of the total amount.**

For in-room treatments, the price is over charged by 30 %.

*From 10 AM to 2 PM guests will receive a 20 % discount on treatments of minimum 100 euros or a free body scrub with the purchase of any massage {THE REDUCED PRICES ARE MARKED WITH AN * IN THE PRICE LIST}.*

In order not to disturb quietness and serenity, children below the age of 16 are not allowed in the spa.

The spa is open to non-residents guests by appointment only, at the fee of 50 euros per person for a period of 3 hours. For pre-booked treatments of minimum 100 euros, access to spa facilities is included. Treatments can be delivered at home with a 50 % over charge.

Thank you in advance for paying attention to these rules, as they are simply ensuring the true definition of a wellness centre dedicated to relaxation and calm.

LES INTEMPORELS THE CLASSICS

Modelage sur-mesure

Amincissant, relaxant ou tonique.

Bespoke massage

Slimming, relaxing or dynamic.

30 MIN	65 €
60 MIN	125 € *100 €
90 MIN	185 € *150 €

Modelage après ski / Sportif

Peut-être adapté à une pression douce.

Soin signature du Chalet. Modelage profond et réconfortant à l'huile chaude, qui permet de prévenir les courbatures et d'apporter une détente musculaire, alliant la chaleur de compresses et de pierres chaudes mélangée aux techniques de stretching, il saura dissoudre l'accumulation des toxines responsables des douleurs musculaires.

After ski / Deep tissue massage

Could be adapted to a soft pressure.

Signature treatment of Le Chalet. Deep and comforting hot oil massage, which aims to prevent muscle soreness and provide muscle relaxation by combining warm-compresses and hot stones mixed with stretching techniques. This treatment will dissolve the accumulation of toxins responsible for muscle pain.

30 MIN	70 €
60 MIN	130 € *105 €
90 MIN	190 € *150 €

Modelage dos & tête

Ce modelage soulage et dénoue les tensions accumulées qui se localisent souvent dans le dos, le cuir chevelu, le visage et les cervicales. Modelage « 2 en 1 » permettant de bénéficier d'une profonde détente générale.

Back & scalp massage

This massage relieves, unwinds and releases tensions that are often located in the back, scalp, face and neck. Massage « 2 in 1 » to get a deep overall relaxation.

45 MIN	120 € *95 €
--------	-------------

Modelage à la bougie

Laissez vous envelopper par la douce chaleur d'une bougie devenue huile de massage libérant un véritable élixir hydratant pour un modelage d'une infinie douceur.

Candle massage

Let yourself be wrapped by the soft warmth of a candle that has become a massage oil releasing a true elixir for an infinite soft massage.

30 MIN	70 €
60 MIN	130 € *105 €
90 MIN	190 € *150 €

Modelage ayurvédique

Ce modelage ayurvédique est une pratique directement venue d'Inde. Le mot sanscrit ayurveda (« science de la vie ») désigne la médecine indienne traditionnelle. Des pétrissages, frictions et pressions seront prodigués avec de l'huile chaude réduisant la tension nerveuse et améliorant la circulation sanguine.

Ayurvedic massage

Ayurvedic massage is a practice coming directly from India. The Sanskrit word Ayurveda ("science of life") refers to traditional Indian medicine. Palpations, frictions and pressures practiced with warm oil will relax, reduce nervous tension and improve blood circulation.

60 MIN	130 € *105 €
--------	--------------

Gommage du corps

Au beurre de karité et sels marins ou à la pulpe de coco.

Body scrub

With shea butter and sea salts or coconut pulp.

30 MIN	70 €
--------	------

SOINS CORPS ET VISAGE AROMATHERAPY ASSOCIATES

BODY AND FACIALS BY AROMATHERAPY ASSOCIATES

AROMATHERAPY ASSOCIATES est une marque anglaise, dédiée à l'aromathérapie, depuis plus de 30 ans. Basée sur le pouvoir de guérison des extraits naturels de plantes, leur expertise leur a permis de démontrer la haute efficacité des huiles essentielles dans l'amélioration du bien-être physique, mental et émotionnel.

For more than 30 years AROMATHERAPY ASSOCIATES, a truly British brand, has been specialising in harnessing the natural healing powers of the finest natural ingredients, purest extracts and essential oils to include in their products and treatments. Combined with many years of experience as therapists they have seen first-hand how essential oils have effectively enhanced the state of people's physical, mental and emotional wellbeing.

Expérience Aromatherapy ultime

Ce soin libère les tensions sur chaque partie de votre corps, vous laissant profondément détendu et rechargé. Les pressions stimulent le système nerveux, les techniques suédoises aident à soulager les tensions musculaires. Avec les conseils de votre thérapeute, vous pourrez choisir une des nombreuses huiles signatures, chacune formulé avec des plantes naturelles avec des avantages thérapeutiques puissants pour le corps et l'esprit.

The Ultimate Aromatherapy Experience

This signature treatment releases tension held in the body, leaving you feeling deeply relaxed and recharged. Carefully applied pressures stimulate the nervous system, Swedish and neuromuscular techniques relieve muscular tension and lymphatic drainage helps encourage a healthy circulation. With expert advice from your therapist, you will choose a signature oil blend best adapted to your emotional and physical needs. This intense massage ritual will dissolve your strains and stresses.

60 MIN	130 € *105 €
90 MIN	190 € *150 €

Jet Lag

Un traitement pour les voyageurs las, pour vous retrouver sur la trace de votre vie quand vous vous sentez confus, fatigué et lent. Les techniques de massage spécialisées combinées au parfum de nos huiles de soin remettront l'horloge de votre corps pour que vous vous adaptiez au nouveau fuseau horaire. Réveillez et maintenez votre esprit ouvert grâce à nos huiles essentielles pour être toujours à la bonne heure.

A treatment for weary travellers to get you back on track when you're feeling fuzzy-headed, tired and sluggish. Specialised massage techniques, used alongside our award-winning oils, will work to re-set your body clock so that you quickly adjust to the correct time zone. Wake and maintain your spirit opened thanks to our essential oil.

60 MIN	130 € *105 €
90 MIN	190 € *150 €

Sleep deeply

Le rituel parfait pour ceux qui luttent pour dormir ou qui souffrent du manque de sommeil. Un massage d'une profonde détente allant de la tête aux pieds utilisant des pressions soigneusement appliquées ainsi que des manœuvres suédoise. Cette combinaison de techniques équilibrera le système nerveux et calmera un esprit trop actif. Ce massage puissant vous amènera à un état profond de relaxation. Laissez-vous porter par le parfum de notre Deep Relax Oil qui vous préparera à passer un doux sommeil.

The perfect ritual for those who struggle to sleep or suffer with sleep deprivation. A deeply sedating head-to-toe massage, using carefully applied pressures and Swedish techniques, will balance the nervous system and ease an overactive mind. This powerful massage, in conjunction with our award-winning and highly effective Deep Relax Oil, will induce a serious state of relaxation, leaving you prepared for a sound night's sleep.

60 MIN	130 € *105 €
90 MIN	190 € *150 €

Nos soins du visage garantissent une amélioration de l'éclat naturel de votre teint. Grâce à leurs propriétés anti oxydantes et l'efficacité des huiles essentielles. Un entretien avec la thérapeute déterminera les besoins précis de votre peau afin d'avoir un soin sur-mesure.

Our facials strive to encourage your complexion's natural radiance. With their rejuvenating properties, essential oils actively work to condition and provide vital nourishment to your skin's deepest layers. A consultation with our therapist will determine your skin's exact needs, meaning that we can recommend the right facial and products to suit you.

Soin du visage anti-âge

Un soin du visage sur-mesure pour répondre aux besoins individuels de votre peau. Des élixirs d'huiles et d'extraits de plantes sont appliqués et associés à un modelage du visage conçu pour restaurer et réparer la peau en laissant un teint plus lisse et plus lumineux.

Age repair facial

A bespoke facial, specially designed to suit your individual skin needs. A combination of the finest oils and plant extracts is applied with specifically designed massage techniques to restore and recondition the skin, leaving the complexion smooth and luminous.

90 MIN 150€ *120€

Soin du visage hydratant à la rose

Ce soin hydratant, nourrit et redonne éclat à votre peau grâce à l'eau de rose connue depuis longtemps pour ses propriétés nourrissantes et apaisantes.

Essential rose facial

This moisturizing care, nourishes and restores radiance to your skin through the well-known healthy and soothing properties of the rose.

60 MIN 110€ *90€

Soin purifiant

Un soin du visage intense pour peaux à tendance mixtes et grasses. Un nettoyage profond et relaxant grâce à la chaleur des serviettes chaude. Votre peau est purifiée et votre teint unifié grâce aux propriétés de l'arbre à thé et de la fleur d'oranger.

Deep cleaning facial

An intensive purifying treatment for oily and mixt skins with the benefits of tea tree and orange flower.

60 MIN 110€ *90€

INSTANTS POUR SOI MOMENTS TO MYSELF

Pass happiness

Hammam, exfoliation au caviar et son modelage signature de la tête aux pieds de 75 min à l'huile de riz hydratante.

Happiness pass

Hammam, caviar scrub and your 75 min signature massage with moisturising rice oil. 120 MIN 200 € *160 €

Pass freedom

Soin du Visage Aromatherapy Associates (60 min) accompagné d'une réflexologie plantaire de 30 min.

Freedom pass

A 60 min. Aromatherapy Associates facial and a 30 min. Thai foot reflexology. 90 MIN 140 € *115 €

Cocooning time

Hammam, modelage à la bougie (30 min) et un soin du visage sur mesure de 30 min.

Cocooning time

Hammam, 30 MIN. candle massage and a 30 MIN. bespoke facial. 60 MIN 125 € *100 €

INSTANTS POUR LUI MOMENTS TO HIM -INTEGRALL®-

Premier à créer une gamme de soins cosmétiques pour homme en 1979, LES LABORATOIRES DIDIER RASE ont naturellement poursuivi leurs recherches dans ce domaine. A la pointe des découvertes scientifiques, ils ont travaillé sur le métabolisme hormonal masculin et notamment sur la testostérone qui régit le tonus et la vitalité des hommes. La découverte du Phyto-Androzyme®, premier actif cosmétique au monde dédié aux hommes, leur a valu l'obtention d'un brevet exclusif international. Tous les soins du visage réunis dans un seul produit : All-in-one. Il rajeunit, stimule, hydrate, régénère et apaise.

The first to create a range of cosmetic care for men in 1979, THE DIDIER RASE LABORATORIES pursued their researches in this domain. At the forefront of the scientific discoveries, they worked on the male hormonal metabolism and in particular on testosterone which governs the tonus and the vitality of men. The discovery of Phyto-Androzyme®, the first cosmetic substance in the world dedicated to the men, gained them an international exclusive certificate. All the facial skincare combined in a single product: All-in-one. It makes you feel younger, stimulates, hydrates, regenerates and calms.

Soin visage

Facial 60 MIN 110 € *90 €

Soin visage express

Express facial 30 MIN 65 €

Modelage dos & tête

Back & Scalp massage 30 MIN 65 €
45 MIN 120 € *95 €

Réconfort du dos

Hamam, gommage suivi d'un enveloppement chauffant et son modelage aux pierres chaudes de 30 min.

Back comforting

Hamam, scrub, followed by a hot wrap and a hot stone massage of 30 min.

75 MIN 140€ *115€

Gommage corps à la pulpe de coco

Coconut pulp body scrub

30 MIN 70€

Manucure / Pédicure express

Express manicure / Pedicure

30 MIN 50€
/ 55€

Les intemporels 30 / 60 / 90 min

Modelage sur-mesure, après-ski, à la bougie, reflexologie plantaire thaï, pierres chaudes, ayurvédique.

The Classics 30/60/90 min

Bespoke massage, after-ski, candle massage, Thai foot reflexology, hot stones, ayurvedic.

Epilations dos et buste

Back and chest waxing

50€ / 40€

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

BEAUTY OF HANDS AND FEET

Soin des mains ou des pieds hautes nutrition

Un traitement réparateur pour les mains et les pieds secs. La peau est souple et veloutée au toucher grâce au gommage et l'enveloppement. Le modelage aidera à dissoudre toutes les tensions.

Intensely nourishing hands and feet treatment

A restorative treatment for dry, hardworking hands and feet. Skin is left feeling supple and velvety to the touch.

	30 MIN	55 €
--	--------	------

Manucure et pose de vernis

Manicure with nail polish	50 MIN	65 €
---------------------------	--------	------

Manucure French

French manicure	60 MIN	75 €
-----------------	--------	------

Pédicure et pose de vernis

Pedicure with application of nail polish	50 MIN	75 €
--	--------	------

Pédicure French

French pedicure	60 MIN	80 €
-----------------	--------	------

Pose de vernis

Application of nail polish	15 MIN	20 €
----------------------------	--------	------

Pose vernis semi-permanent

Sur demande, 24 heures à l'avance.

Application of semi-permanent nail polish

<i>On request, 24 hours in advance.</i>	30 MIN	70 €
---	--------	------

Dépose vernis semi-permanent

Remove semi-permanent nail polish	15 MIN	25 €
-----------------------------------	--------	------

ÉPILATIONS WAXING

Lèvres, sourcils

Upperlip, eyebrows 15 €

Aisselles

Underarm 20 €

Bras

Arm 30 €

½ jambes

½ legs 30 €

Jambes entières

Full legs 45 €

Maillot classique / brésilien / intégrale

Classic bikini / Brazilian / full 30 / 40 / 50 €

Dos

Back 50 €

"Mon passe-temps favori, c'est laisser passer le temps, avoir du temps, prendre son temps, perdre son temps, vivre à contretemps".

FRANÇOISE SAGAN

"My favourite pastime is to pass the time, have time, waste time, live mishaps".

FRANÇOISE SAGAN

Avez-vous des questions ou commentaires – n'hésitez pas à nous les communiquer [s\\$pa@lechaletzannier.com](mailto:s$pa@lechaletzannier.com) ou de nous appeler au +33 (0)4 57 54 21 31 (tel interne 305).

Do you have any questions or comments with regards to the Spa, its facilities or services – please contact us via email [s\\$pa@lechaletzannier.com](mailto:s$pa@lechaletzannier.com) or call us at +33 (0)4 57 54 21 31 (extension 305).