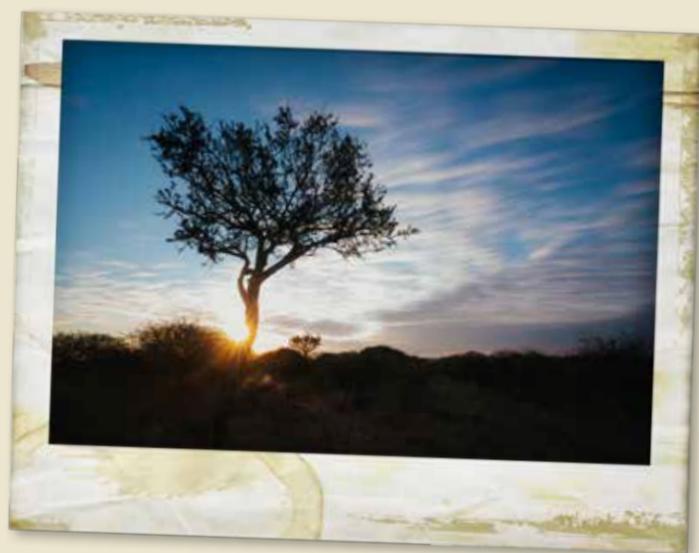


SABANA

AFRICANA

TIERRA DE MAGIA E ILUSIÓN

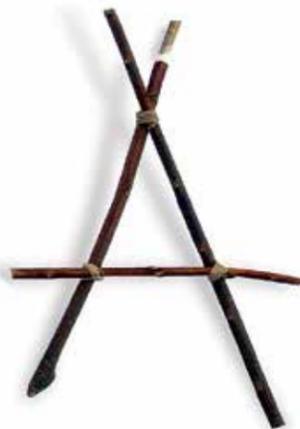


Ubicado en la aldea de Windhoek, al este de Namibia, Omaanda es uno de los hospedajes estilo glamping más concurridos de África debido a su oferta de privacidad y por albergar un spa cuyo concepto holístico se enfoca en el respeto a las tradiciones.

Por **Mariana RF**

FOTOS: CORTESÍA OMAANDA ZANNIER HOTELS





frica es tierra de espiritualidad y deseo, de valores y enseñanza, un paraíso austero donde cada gota de agua suma o resta; donde la comida se cuida como un tesoro perdido recién encontrado y la naturaleza se convierte en la protagonista de la región.

Estudios y científicos aseguran que en este continente se originó la humanidad y de aquí proceden las sucesivas especies de homínidos que dieron lugar a los seres humanos, pues según una publicación especializada, los restos más antiguos del Homo sapiens se encontraron en Marruecos y datan de hace 315,000 años.

Con la intención de regresar el alma a donde todo comenzó, en 2016 se idealizó un recinto turístico ubicado en una reserva de conservación de animales privada de 900 hectáreas cuyas particularidades son la protección de las especies y una infinita vista a la sabana.

Se trata de Omaanda, un hospedaje de 10 cabañas estilo “glamping”, donde se acampa al aire libre rodeado de comodidades y se distingue por ofrecer a sus huéspedes una estancia tradicional e inducir un estado de equilibrio con la tierra circundante. Una morada rústica ubicada en la aldea de Windhoek, al este de Namibia, donde la prisa se desvanece y el tic-tac del reloj se sustituye por paseos a pie y encantadores safaris en los que no se desea llegar al final.

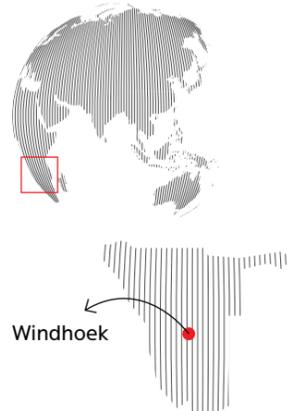
Un complejo dedicado a la serenidad gracias a su esencia tranquila que encaja a la perfección con la atmósfera africana, en la cual cada día se descubren milagros y se perciben colores diferentes, como cuando los rayos del sol —ya sea al amanecer o al atardecer— pintan el cielo de cálidas tonalidades.

África, aparte de ser salvajemente maravillosa, cobija también a los turistas que viajan hasta su horizonte en busca de respuestas, aquellos que observan el cielo estrellado durante la noche en pos de las constelaciones, y los que intentan olvidarse de la incertidumbre del futuro, meditar y concentrarse en el regalo del momento presente.

La alternativa para liberarse de las preocupaciones es The Spa at Omaanda, un sitio de dos cabinas dobles de tratamientos, cuyo concepto se enfoca, al igual que el resto del complejo, en las creencias locales de Namibia. En esta guarida de desconexión con vista al árido territorio se definió un mantra basado en el equilibrio y la intención de purificar y armonizar la vibra de cualquier persona que ingrese a este espacio para alabar su cuerpo y abrazar su espíritu.

El mantra mencionado que define a este lugar se distingue por respetar todas las culturas, valorar las costumbres y adoptar tradiciones que ofrezcan a los invitados una colección de los mejores tratamientos de relajación, eligiendo las técnicas camboyanas como eje de iluminación.

NAMIBIA, ESPLENDOR AFRICANO



Windhoek

La región de Namibia se caracteriza por el desierto de Namib a lo largo de su costa en el océano Atlántico

LAS 10 CABAÑAS CUENTAN CON VISTA A LA SABANA Y SU DISEÑO PERMITE QUE SE FUNDAN CON EL ENTORNO



OMAANDA SIGNIFICA “RINOCERONTE” EN OSHIWAMBO, LENGUA ÉTNICA DEL NORTE DE NAMIBIA



La decoración de las cabañas evoca la simpleza de la cultura namibia, donde los elementos ornamentales son tallados por habitantes de las distintas etnias.

ENTRE EL OCASO Y EL SILENCIO

Recluírse en un ambiente de quietud y disfrutar de la exclusividad y lejanía de Omaanda en unas merecidas vacaciones es el mejor regalo que cualquier persona puede otorgarse.

Los trabajadores encargados de desempeñar funciones en el interior del recinto nombran al spa como “El Templo”, un sitio holístico donde la simplicidad es el factor clave y los materiales utilizados para armonizar la energía se encuentran en resonancia con los cinco elementos. Velas que aromatizan; agua que purifica; tierra mezclada con granos que exfolia; metales que silban evocan el soplo del viento y el aire que renueva el espíritu.

Bajo el eslogan “*tu cuerpo es un templo, trátalo como sagrado*” se rige la filosofía de The Spa at Omaanda, que a través de su menú de 13 tratamientos persigue permear en la sensibilidad del ser, aliviar la energía estática y permitir la fluidez necesaria, según cada cuerpo y espacio.

Aunado a lo anterior, brinda una intensa capacitación a los terapeutas que manipulan el cuerpo de los huéspedes, se imparte un curso en donde aprenden a desarrollar habilidades de masaje afiliadas a la interpretación moderna de los tratamientos y aseguran el alivio celular. Los ingredientes autóctonos, como semillas, frutos y hierbas medicinales, se mezclan con aceite de coco y ricino para humectar, limpiar y suavizar la piel.

Debido al reducido número de cabinas disponibles, es necesario que todos los huéspedes realicen reservación previa para programar su servicio y asegurarse de obtener la atención necesaria.

La experiencia de desahogo comienza con un té rojo africano mientras el visitante espera en la sala de relajación. Dicha bebida es cultivada en Sudáfrica, procede del rooibos, un árbol cuyo nombre significa “arbusto rojo”; su color se debe al proceso de oxidación por exposición al sol y su sabor es dulce, recuerda al gusto de las nueces.

El visitante puede elegir entre alguno de los 12 servicios disponibles para rejuvenecer el cuerpo. Cada uno de ellos tiene una variación de 60 y 80 minutos a excepción de *The Splendors Ritual*, el tratamiento insignia con una duración de 110 minutos que consiste en un masaje de cuerpo completo y aromaterapia.



⬇ Cada una de las cabañas está nombrada según los árboles de la aldea.



EL HOTEL ESTILO BOUTIQUE ENCARNA UNA ARQUITECTURA AUTÉNTICA INSPIRADA EN LA TRIBU OVAMBO



Esta antigua técnica tradicional utiliza una receta namibiana que emplea fomentos de hierbas y especias calientes para aumentar la circulación sanguínea y a su vez, aliviar dolores. Consiste en una mezcla aromática de raíces molidas en un mortero que se aplica como exfoliante —a excepción del rostro y áreas sensibles—, el objetivo del procedimiento es inducir la circulación y alisar la piel.

Retomando la visión con la que se propició el concepto de respeto hacia las culturas, el segundo masaje más famoso en The Spa at Omaanda reitera, a través de la manipulación de los músculos, la historia de la humanidad. Se basa en una creencia sagrada que dicta que el cuerpo y el alma disponen de la capacidad de renovarse mediante el poder curativo del contacto entre seres vivos.

A partir de movimientos circulares y estiramientos, *Traditionally Inspired Massages of the World*, es un servicio de distensión que busca mejorar la función del sistema inmunológico y reducir el nivel de cortisol en el cuerpo, mejor conocida como la hormona del estrés.

Este procedimiento, con modalidad de 60 u 80 minutos, aporta un enfoque simple y energético con técnicas de masaje extremadamente efectivas para conseguir el descanso deseado. Debido a la dilatación de las articulaciones y el ritmo de la movilización, se aumenta la flexibilidad en ligamentos y tendones, se alivia la tensión muscular y el cuerpo vuelve a su estado natural.



Predominan las técnicas de empuje profundo del pulgar y el codo sobre la espalda, cráneo y zonas lumbares que estimulan los tejidos blandos y descomponen las áreas anudadas. Normalmente lo solicitan aquellos huéspedes que se aventuraron en la adrenalina del safari, han realizado varias horas de caminata y requieren de un descanso óptimo.

⬇ Área de relajación de The Spa at Omaanda.