



ZANNIER HOTELS
LE CHALET

SPA

Notre spa est ouvert chaque jour de 9 h 00 à 21 h 00 excepté les lundis et mardis à partir de 14h.

Nous aurons le plaisir de vous accueillir pour les soins tous les jours entre 10 h 00 et 20 h 00 (*prise du dernier rendez-vous*). Les réservations peuvent être faites par e-mail à spa@lechaletzannier.com ou par téléphone au +33 (0)4 57 54 21 31 (n° interne 305).

Il est conseillé d'arriver 10 minutes à l'avance pour le premier rendez-vous afin de passer un petit entretien de santé et pour profiter des soins en intégralité. **Veuillez nous communiquer toute annulation 24 heures à l'avance. Passé ce délai, le rendez-vous vous sera facturé dans sa totalité.**

Une majoration de 30 % est appliquée pour toutes prestations en chambre.

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis dans l'enceinte du spa afin de garantir calme et relaxation à notre clientèle.

Le spa est accessible à la clientèle extérieure **sur rendez-vous uniquement**, au tarif de 50 euros par personne pour une durée de 3 heures. Pour toutes prestations au-delà de 100 euros, l'accès aux installations spa est inclus. Les prestations peuvent être réalisées à votre domicile en ajoutant 50 % du prix.

Nous vous remercions d'avance de bien vouloir respecter notre règlement car il est déduit de l'objectif principal d'un espace de bien-être.

The spa team welcomes you every day from 9 AM until 9 PM except on Mondays and Tuesdays as from 2 PM. Spa and beauty treatments can be booked between 10 AM and 8 PM (*hour of the last appointment*). Reservations can be made via email to spa@lechaletzannier.com or by calling +33 (0)4 57 54 21 31 (extension 305).

We recommend you to arrive 10 minutes ahead of your appointment, to allow an initial discussion about your health and verify your treatment needs.

Should you wish to cancel, please let us know at least 24 hours ahead of your appointment. In case of last-minute cancellation or no-show, the hotel will charge 100 % of the total amount.

For in-room treatments, the price is overcharged by 30 %.

In order not to disturb quietness and serenity, children below the age of 16 are not allowed in the spa.

The spa is open to non-residents guests **by appointment only**, at the fee of 50 euros per person for a period of 3 hours. For pre-booked treatments of minimum 100 euros, access to spa facilities is included. Treatments can be delivered at home with a 50 % over charge.

Thank you in advance for paying attention to these rules, as they are simply ensuring the true definition of a wellness centre dedicated to relaxation and calm.

NOTRE PHILOSOPHIE

OUR PHILOSOPHY

Zannier Hotels

SOYEZ LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME

Chacun de nos espaces de bien-être offre une impressionnante sélection de rituels de spa de niveau international, de soins de beauté traditionnels, de soins de spa pour le corps et d'attrayants forfaits bien-être.

Notre approche au sein de Zannier Hotels repose sur quatre piliers :

- *Le bien-être*

Notre approche du "bien-être" repose sur un environnement spirituel, un design inspirant, une proximité avec la nature, des retraites contemplatives et des rencontres fortes avec les communautés locales pour nourrir à la fois votre corps et votre esprit.

- *Le spa*

Notre pilier "spa" vise à maintenir l'esprit et le corps en bonne santé grâce à des rituels indigènes, des soins et techniques traditionnels, des méthodes de guérison et des expériences de bien-être.

- *Le mouvement*

Alliant fluidité, fitness et dynamisme, notre offre " mouvement " contribue à l'améliorer du bien-être général et à la réduction du niveau de stress par la pratique de sports et d'activités.

- *La nutrition*

Associant pures plaisirs gastronomiques et options saines, notre approche de la "nutrition" va au-delà des tendances actuelles. Elle comprend des menus originaux, des recettes énergisantes, un approvisionnement local, des ingrédients cultivés sur place, des méthodes de production renouvelables, des cours de cuisine, etc.

Zannier Hotels Wellness Philosophy

BE YOUR BEST SELF

Each of our wellness areas offer an impressive collection of world class spa rituals, traditional beauty treatments, spa body therapies and exciting wellbeing packages.

Zannier Hotels Wellness Philosophy is based on four cornerstones:

- *Wellbeing*

Our immersive « wellbeing » approach includes spiritual settings, inspiring design, a proximity with nature, meditative retreats and powerful encounters with communities to nurture both your mind and body.

- *Spa*

Our "spa" pillar aims at keeping the mind and body in optimal health through indigenous rituals, traditional treatments and techniques, healing practices and rejuvenating experiences.

- *Movement*

Combining flow, fitness, and active pursuits, our « movement » offer contributes to enhance general wellness and lower stress levels through the practice of sports and activities.

- *Nutrition*

Associating simple gastronomic pleasures with healthy 'vitality' options, our approach to "nutrition" goes beyond current trends. It includes original menus, energizing recipes, local sourcing, home-grown ingredients, renewable producing methods, cooking classes and more.

NOTRE APPROCHE

OUR APPROACH

Spa du Chalet

UNE ODE AUX PLANTES & FLEURS DE MONTAGNE

Pour l'élaboration de notre carte, nous avons été guidés par l'inspiration florale de nos montagnes. Les Alpes regorgent de plantes et fleurs, dont la beauté et les parfums égalent leurs vertus.

Au travers nos produits de la gamme Aromatherapy Associates, combinés à des produits de nos alpages et aux mains expertes de nos praticiennes, nous vous proposons un voyage sensoriel à travers les massifs alpins environnants.

Spa of Le Chalet

AN ODE TO ALPINE HERBS & BOTANY

To elaborate our menu, we have been guided by the endless floral inspiration of our mountains. The Alps are full of plants and flowers, whose beauty, scents and properties are little miracles.

Through the Aromatherapy Associates range of products, combined with ingredients and essential oils extracts from the Alps, our practitioners promise you a sensorial journey throughout the nearby mountain range.

NOTRE GAMME

OUR PRODUCTS

Produits Aromatherapy Associates

AROMATHERAPY ASSOCIATES est une marque anglaise, dédiée à l'aromathérapie depuis plus de 30 ans.

Basée sur le pouvoir de guérison des extraits naturels de plantes, leur expertise leur a permis de démontrer la haute efficacité des huiles essentielles dans l'amélioration du bien-être physique, mental et émotionnel.

Aromatherapy Associates Products

For more than 30 years AROMATHERAPY ASSOCIATES, a truly British brand, has been specialising in harnessing the natural healing powers of the finest natural ingredients, purest extracts and essential oils to include in their products and treatments.

Combined with many years of experience as therapists they have seen first-hand how essential oils have effectively enhanced the state of people's physical, mental and emotional wellbeing.

RITUEL SIGNATURE

SIGNATURE RITUAL

PRÉ FLEURI

Modelage relaxant inspiré de l'apithérapie

Débutez votre séance par une boisson chaude revigorante; une tisane à base de citron, gingembre et miel de fleurs de montagne, de notre apiculteur Alexandre Mas à Combloux.

50 MIN	150 €
80 MIN	195 €

Poursuivez par un massage du corps de 45 minutes incluant la tête, les mains et les pieds. Laissez vos extrémités se faire dorloter par de doux massages relaxants, tout en vous libérant du stress et des tensions. Profitez des propriétés antibactériennes et antioxydantes du miel de montagne - obtenu à partir de serpolet, ronce, pissenlit, bruyère, épilobe, framboisier et trèfle butinés.

Terminez cette parenthèse bucolique par une gourmandise au miel préparée par notre pâtissier.

FLOWERY MEADOW

Relaxing massage inspired by apitherapy

Start your journey with a warm revigorating tea infused with lemon, ginger and mountain wildflower honey, made by our honeymaker Alexandre Mas from Combloux.

Then, enjoy a 45-min full body massage infused with honey extracts, including head, hands and feet massage. Let your extremities be cherished by soft and relaxing massages while releasing you from the stress and the tensions. The antibacterial and antioxidant properties of this nectar will soothe your skin and revitalize you.

Conclude this bucolic interlude with a homemade sweet treat from our Pastry Chef.

LES MODELAGES

THE MASSAGES

MONT-D'ARBOIS

Modelage sur-mesure

Adapté à vos besoins, votre état d'esprit, votre humeur du moment. Choisissez la durée, votre style préféré et chaque zone à privilégier, pour un moment de détente absolue. Il peut être inspiré des massages du monde (californien, ayurvédique, shiatsu, drainage, lomi lomi...).

25 MIN	90 €
50 MIN	142 €
80 MIN	205 €

Bespoke massage

Massage adapted to your needs, your state of mind or your mood. Choose the duration, the type of massage you prefer and the zone to favor, and take advantage of this pure moment of relaxation. It can be inspired of traditional massages of the world (californian, ayurvedic, shiatsu, drainage, lomi lomi...)

MONT-BLANC

Modelage après ski à l'arnica

Modelage profond et réconfortant à l'huile chaude, infusée aux extraits de fleur d'arnica, qui permet de prévenir les courbatures et d'apporter une détente musculaire. Mélangée aux techniques de stretching, cette technique se concentre sur les couches profondes des tissus musculaires, et saura dissoudre l'accumulation des toxines responsables des douleurs musculaires. Idéal après une session de ski ou de randonnée intense.

25 MIN	90 €
50 MIN	142 €
80 MIN	225 €

After ski massage with arnica

Deep and comforting hot oil massage, infused with therapeutic arnica mountain flower extract, which aims to prevent muscle soreness and to provide muscle relaxation. Mixed with stretching techniques, this massage involves deep muscular pressions. This treatment will dissolve the accumulation of toxins responsible for muscle pain. Ideal after an intense hiking or ski session.

ROCHEFORT

Modelage aux pierres chaudes

Ce modelage aux pierres chaudes utilise des pierres en basalte récupérées dans les Alpes, à plus de 2000 mètres d'altitude. Leur vertus minérales et leur capacité à retenir la chaleur vous procurera une détente profonde. Idéal pour chasser la fatigue et améliorer la circulation sanguine.

50 MIN 145€

Hot stone massage

This massage uses warm basalt stones collected in the Alps at an altitude of 2000 meters. Their mineral properties and capacity to transmit the energy allow a deep relaxation and thus expel fatigue and improve blood circulation.

CABOCHE

Modelage dos & tête

Ce modelage soulage et dénoue les tensions accumulées qui se localisent souvent dans le dos, le cuir chevelu, le visage et les cervicales. Grâce aux extraits de fleur d'arnica présents dans l'huile de massage, ce modelage « 2 en 1 » vous permettra de bénéficier d'une profonde détente générale.

25 MIN 70€
50 MIN 135€

Back & scalp massage

This massage relieves, unwinds and releases tensions that are often located in the back, scalp, face and neck. Thanks to the arnica mountain flower extract infused in the oil massage, this "2 in 1" massage will provide you a deep overall relaxation.

CÔTE 2000

Modelage pieds & jambes

Technique manuelle douce de massage et d'acupression, sur les pieds afin de stimuler les zones réflexes permettant l'harmonisation des énergies de votre corps. La crème de massage enrichie à l'huile essentielle d'armoise - plante herbacée de nos montagnes aux vertus anti inflammatoires - stimule la circulation sanguine, luttant contre les jambes lourdes.

25 MIN 70€
50 MIN 135€

Legs & feet massage

This specific foot treatment boosts the reflex areas and harmonises the energy of the body. The massage cream, enriched with essential oil of mugwort - herbaceous plant visible in the French Alps - stimulates the blood circulation, avoiding the sensation of heavy legs.

ROCHEBRUNE

Gommage du corps

Gommage du corps au miel de montagne, sucre et extrait d'edelweiss.

25 MIN 70€

Body Scrub

Body scrub with mountain wildflower honey, sugar and edelweiss extract.

VELERAY

Enveloppement sur mesure chaud

Bespoke hot wrapping

25 MIN 70€

PROGRAMMES BIEN-ÊTRE

WELLNESS PROGRAMMES

BEAUREGARD

Moment pour soi

Débutez par une session relaxante au sauna de 15 minutes. Poursuivez par une exfoliation au miel, suivie d'un modelage signature d'une durée de 75 minutes. De la tête au pieds, l'intégralité de votre corps sera massé pour un moment de bonheur intense.

100 MIN 200€

Moment for yourself

Start with a stress relieving sauna session of 15 minutes. Then, enjoy a gentle wildflowers honey scrub, followed by a 75 minutes signature massage. Your entire body will be rubbed, for a moment of pure happiness.

MONTJOIE

Matinée / après-midi cocooning

Prenez le temps de vous retrouver. Ce programme cocooning de trois heures débute par une collation revigorante à base de thé et de miel de montagne, précédant une session de 15 minutes de sauna. Poursuivez avec un gommage tonique, suivi d'un modelage signature de la tête aux pieds d'une durée de 90 minutes.

180 MIN 140€

Peut-être réalisé
en solo ou en duo.

Après avoir profité de la piscine chauffée, vous aurez l'occasion de vous détendre dans les confortables transats de l'espace relaxation, où nos praticiennes vous proposeront un enveloppement des mains et pieds. Votre bulle de douceur se terminera avec un masque nourrissant au miel qui donnera un coup d'éclat à votre visage tout en luttant contre le dessèchement dû à l'altitude.

Repartez avec une gourmandise à base de miel préparée par notre chef.

'Half-day cocooning time

Take the time to reconnect with yourself. This 3-hour cocooning programme starts with a revigorating collation made with mountain wildflower honey. It is followed by a 15 min sauna session, to further evacuate the body toxins.

Could be done
in solo or duo

After a tonic scrub, enjoy a 90 minutes signature massage from head to feet, aimed at soothing your skin. A swim in the heated pool will further appease you, so will the relaxing time you will spend on the comfortable deckchairs while our practitioners will perform a hand and feet herbal wrap. Your cocooning moment will end with a nourishing honey face mask, that will let your skin shining, while reducing altitude drying effects.

Leave our spa with a little treat made by our Pastry Chef, to extend your moment of indulgence.

PLANAY

Session yoga & méditation

Prenez le temps de vous recentrer, sur vous et la nature environnante. Notre partenaire bien-être vous guidera à travers des exercices de respiration et de méditation, combinés à des postures de yoga.

45 MIN 120€

Sur rendez-vous

In-/outdoor yoga & meditation

(Re)connect with nature and your inner self. One of our external partner will guide you through a breathing & meditation journey. Combined with the movement of yoga, these holistic practice will leave you rejuvenated and relaxed.

Under prior
appointment

LES SOINS DE BEAUTÉ

BEAUTY TREATMENTS

Beauté des mains ou des pieds		
Manicure or pedicure	50 MIN	75 €
Beauté express des ongles		
Nail treatment	25 MIN	50 €
Pose de vernis		
Nail polish	15 MIN	30 €
Pose de vernis French		
French nail polish	25 MIN	35 €
Pose vernis semi-permanent		
<i>Sur demande, 24 heures à l'avance.</i>		
Semi-permanent nail polish application		
<i>On request, 24 hours in advance.</i>	30 MIN	50 €
Dépose vernis semi-permanent		
Semi-permanent nail polish removal		
	30 MIN	30 €

ÉPILATIONS

WAXING

Lèvres	
Upperlips	20€
Sourcils	
Eyebrows	30€
Aisselles	
Underarm	40€
Bras	
Arm	50€
½ jambes	
½ legs	70€
Jambes entières	
Full legs	90€
Maillot classique / brésilien / complet	
Classic bikini / brazilian / complete	35 / 45 / 55€
Dos ou torse	
Back or chest	55€

"Mon passe-temps favori, c'est laisser passer le temps, avoir du temps, prendre son temps, perdre son temps, vivre à contretemps".

FRANÇOISE SAGAN

*"My favourite pastime is to pass the time,
have time, waste time, live mishaps".*

FRANÇOISE SAGAN

Avez-vous des questions ou commentaires ? N'hésitez pas à nous les communiquer à spa@lechaletzannier.com ou de nous appeler au +33 (0)4 57 54 21 31 (tel interne 305).

Do you have any questions or comments with regards to the spa, its facilities or services? Please do not hesitate to contact us via email at spa@lechaletzannier.com or call us at +33 (0)4 57 54 21 31 (extension 305).