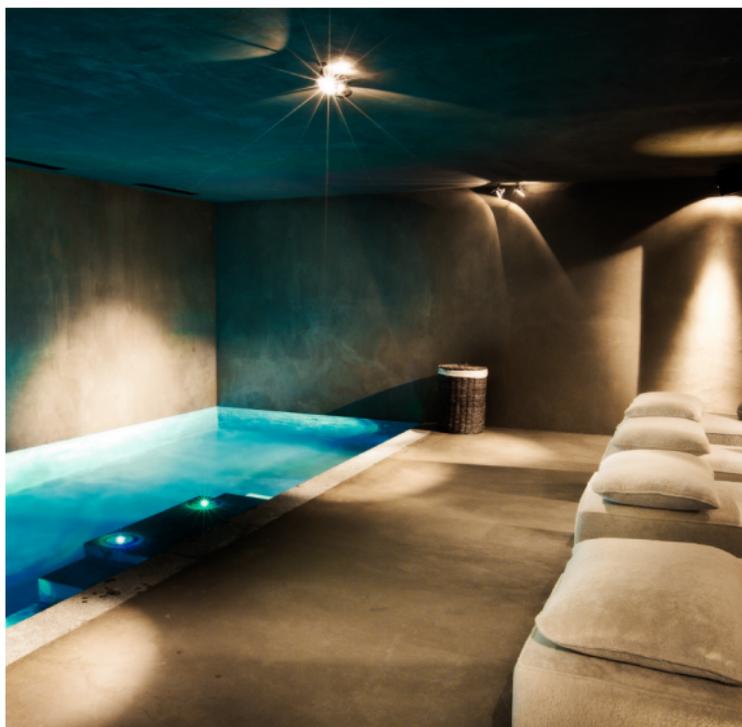




ZANNIER  
LE CHALET



SPA



## NOTRE PHILOSOPHIE CHEZ ZANNIER HOTELS

---

SOYEZ LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME

*Chacun des espaces de bien-être de nos hôtels offre une sélection de rituels de spa de niveau international, avec des soins de beauté traditionnels, des soins pour le corps et d'attrayantes formules bien-être.*

Notre approche au sein de Zannier Hotels repose sur quatre piliers :

***le bien-être • le spa • le mouvement • la nutrition***

---

## OUR PHILOSOPHY AT ZANNIER HOTELS

---

BE YOUR BEST SELF

*Each of our wellness areas offers an impressive collection of world class spa rituals, traditional beauty treatments, spa body therapies and exciting wellbeing packages.*

Zannier Hotels Wellness Philosophy is based on four cornerstones:

***Wellbeing • Spa • Movement • Nutrition***

---





# NOTRE APPROCHE

## OUR APPROACH

---

### Spa du Chalet

UNE ODE À LA PURETÉ

*Pour l'élaboration de notre carte, nous avons été guidés par l'inspiration de nos montagnes. Les Alpes regorgent de nature et de pureté, dont la délicate beauté des paysages égale les vertus des produits de la gamme Dr. Barbara Sturm. Associant des essences concentrées et des ingrédients naturels avec un savoir-faire innovant, la gamme Dr. Barbara Sturm vous promet de prendre soin de votre peau en douceur.*

### Spa of Le Chalet

AN ODE TO PURITY

*To elaborate our menu, we have been guided by the endless inspiration of our mountains. The Alps are full of nature and purity, where the delicate beauty of the scenery matches the qualities offered by Dr. Barbara Sturm's product range. Through the combination of concentrated, innovative and natural ingredient essences, Dr. Barbara Sturm's product range promises a unique journey into gentle skin healing.*

---



## NOTRE GAMME OUR PRODUCTS

---

### Dr. Barbara Sturm

UNE ODE À L'INNOVATION

*Basée sur des ingrédients scientifiques naturels, sains, et doux, les produits de la gamme Dr. Barbara Sturm ont comme objectif premier - guérir la peau sans l'agresser.*

*L'innovation optée par Dr.Barbara Sturm a permis de rendre ses produits uniques et appréciés dans le monde entier. Cette gamme est réputée non seulement pour son expertise en matière de soins pour la peau, mais aussi pour sa capacité à améliorer le bien-être physique, mental et émotionnel de chacun.*



### Dr. Barbara Sturm

SKINCARE INNOVATION

*Based on natural, healthy and gentle scientific ingredients, the primary objective of the Dr. Barbara Sturm product line is to treat the skin in-depth without harming it*

*The innovative approach of this brand has resulted in unique and internationally acclaimed products. The range is renowned not only for its skincare expertise, but also for its ability to improve physical, mental and emotional well-being.*

DR. BARBARA  
**STURM**

---



## NOTRE SOIN SIGNATURE

### OUR SIGNATURE TREATMENT

---

#### RITUEL SIGNATURE D'ÉCLAT

*Le rituel signature d'éclat visage de la gamme Dr. Barbara Sturm associe un nettoyage en profondeur, une exfoliation et des extractions pour laisser la peau propre et rafraîchie. Il comprend également un massage anti-âge signature du Dr Sturm; une combinaison unique de techniques de massage lymphatique qui aident à augmenter le flux sanguin et d'oxygène pour tonifier et définir les muscles du visage. Le tout garantit instantanément un teint d'apparence plus jeune.*

60 MIN 245 €

#### STURMGLOW RITUAL

*The signature "SturmGlow" facial combines thorough cleansing, exfoliation and extractions to leave the skin super clean and refreshed. It also includes Dr. Sturm's signature anti-aging massage; a unique combination of massage techniques which help increase blood and oxygen flow to tone and define the facial muscles for an instant, youthful-looking complexion.*

---



## LES SOINS VISAGE FACE TREATMENTS

---

### SOIN VISAGE ÉCLATANT

*Ce soin du visage revitalisant nettoiera, nourrira et réveillera la peau, et aidera à restaurer l'éclat naturel du teint. Les pigments réflecteurs de lumière du glow drops laissent à la peau un éclat visible de jeunesse et unifient l'apparence des irrégularités du teint.*

45 MIN 180 €

### INSTANT GLOW FACIAL

*This revitalising facial will purify, nourish and awaken the skin, and help restore the natural radiance of the complexion. The light-reflecting pigments in glow drops leave the skin with a visible youthful glow and even out the appearance of uneven skin tone.*

---



---

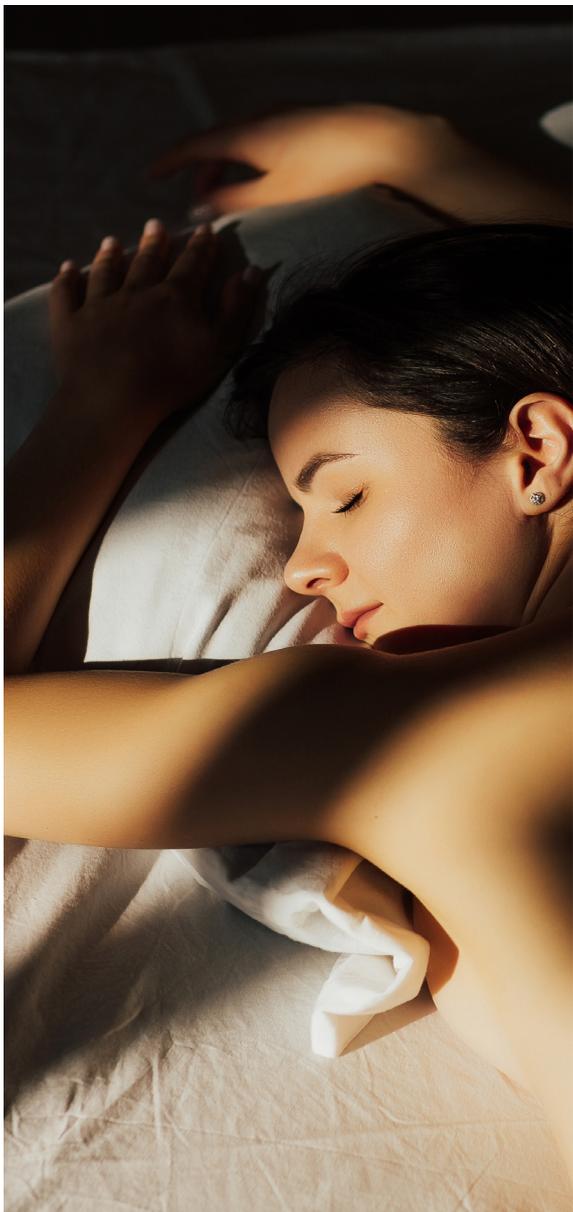
## SOIN VISAGE POUR HOMME

*Adapté aux besoins et défis spécifiques de la peau des hommes, ce soin nettoie, tonifie, apaise et reconforte les peaux irritées, notamment après le rasage. Le soin du visage pour hommes élimine la peau rugueuse ou sèche et améliore la fonction de barrière cutanée, tout en luttant contre les signes du vieillissement, la décoloration et les poches sous les yeux.*

60 MIN 240 €

## MEN'S FACIAL TREATMENT

*Tailored to the specific needs and challenges of men's skin, it cleanses, tones, soothes and comforts irritated skin, especially after shaving. The facial for men removes rough or dry skin and improves the skin's barrier function, while fighting the signs of aging, discoloration and puffiness under the eyes.*



# LES MODELAGES

## MASSAGES

---

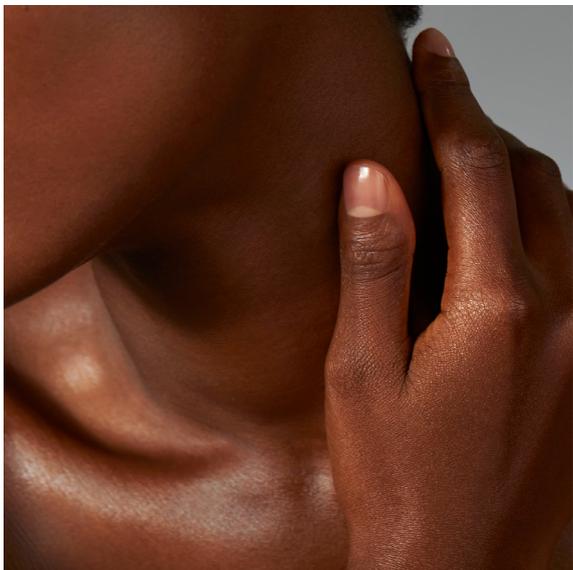
### MASSAGE RELAXANT

*Le "massage relaxant" est un massage complet du corps, profondément nourrissant et apaisant, qui combine des mouvements doux et amples pour favoriser le drainage lymphatique, stimuler la circulation et calmer le corps et l'esprit. La pression rythmique exercée pendant le massage est idéale pour aider à soulager le stress, l'anxiété et les tensions musculaires et favorise également le calme et la relaxation émotionnelle et physique.*

60 MIN	210 €
90 MIN	270 €

### RELAXING MASSAGE

*The "relaxing massage" is a deeply nurturing and calming, full body massage which uses a combination of gentle, sweeping strokes to encourage lymphatic drainage, boost circulation and calm the body and mind. The rhythmic pressure used during the massage is ideal for helping relieve stress, anxiety and muscle tension and also promotes emotional and physical calm and relaxation.*



---

## MASSAGE DES TISSUS PROFONDS

*Le massage des tissus profonds est un traitement intensif qui agit sur la tension dans les couches plus profondes des tissus mous pour aider à détendre les fibres musculaires tendues et éliminer les nœuds. Ce modelage aide également à soulager les douleurs musculaires chroniques et l'anxiété.*

**60 MIN** 230€  
**90 MIN** 310€

*Durant ce moment de détente, notre thérapeute grâce à des mouvements lents et une pression profonde des doigts soulagera la tension des couches les plus profondes de vos muscles et de vos tissus conjonctifs.*

## DEEP TISSUE MASSAGE

*The deep tissue massage is an intensive treatment which works on tension in the deeper layers of soft tissue to help relax tense muscle fibres and remove knots - a good option if you suffer from chronic muscle problems, such as soreness, injury, or imbalance and anxiety.*

*During the massage, your therapist will use slow strokes and deep finger pressure to relieve tension from the deepest layers of your muscles and connective tissues.*

---



---

## MODELAGE DE LA TÊTE AUX PIEDS

*Ce modelage est idéal si vous manquez de temps. Ce massage de 30 minutes comprend en traitement pour les jambes et les pieds ainsi qu'un modelage de la tête aux épaules pour détendre les sens et restaurer l'énergie du corps. Il associe des mouvements de massage longs et amples à des techniques de massage plus fermes et plus ciblées, appliquées à des points de pression sur les épaules, les jambes et les pieds, afin de détendre en douceur l'ensemble du corps. Le traitement se termine par un massage du cuir chevelu pour aider à soulager le stress, et à réduire les tensions.*

30 MIN 170 €



## HEAD-TO-TOE MASSAGE

*Ideal if you are short on time, this 30 minute head-to-toe massage includes a lower leg and deep foot massage, a head and shoulder massage to calm the senses and restore the body's energy. It combines long, sweeping massage movements with firmer, more targeted massage techniques applied to pressure points across the shoulders, legs and feet to gently relax the whole body. The treatment concludes with a scalp massage to help relieve stress, reduce tension and condition the scalp.*

---



## LES GOMMAGES

### BODY SCRUBS

---

#### GOMMAGE SIGNATURE

*Notre gommage signature, exfolie le corps dans sa totalité laissant la peau visiblement plus douce, lumineuse et réhydratée.*

30 MIN 140€

#### SIGNATURE BODY SCRUB

*Our signature scrub exfoliates the entire body leaving the skin noticeably softer, brighter and rehydrated.*

---



## LES SOINS DU CORPS

### BODY TREATMENTS

---

#### SOIN DU CORPS ANTI-ÂGE

60 MIN 195 €

*Un soin spa rajeunissant et relaxant pour le dos et le corps. Ce traitement comprend une exfoliation douce sur tout le corps à l'aide de "l'enzyme cleanser" pour éliminer les peaux mortes, stimuler la circulation et préparer la peau à absorber de la crème anti-âge du Dr Sturm. Il comprend également l'application du "face mask" ou du "clarifying mask" sur la zone du dos pour aider à détoxifier, à éliminer les impuretés et à hydrater la peau. Puis est effectué un doux massage sur l'ensemble du corps, pour terminer sur un massage du cuir chevelu qui laisse votre corps et votre esprit détendus et rafraîchis.*

#### ANTI-AGING BODY TREATMENT

*A rejuvenating and relaxing spa treatment for the back and body. This care includes a gentle exfoliation of the entire body using the enzyme cleanser to remove dry skin, stimulate circulation and prepare the skin to absorb the active ingredients. It also includes the application of the "face mask" or "clarifying mask" on the back area to absorb and help to detoxify, remove impurities and moisturise the skin, as well as a light full body massage with the "anti-ageing body cream". A dry scalp massage concludes the treatment and leaves your body and mind feeling relaxed and refreshed.*

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

- Notre centre de bien-être est ouvert chaque jour de 9h00 à 21h00. Nous aurons le plaisir de vous accueillir pour les soins tous les jours de 10h00 à 13h00 et de 15h00 à 20h00.
- Les réservations peuvent être faites par e-mail à l'adresse [spa.lechalet@zannier.com](mailto:spa.lechalet@zannier.com) ou par téléphone en appelant le +33 (0)4 50 21 01 01 (n° interne 3001).
- Il est conseillé d'arriver 10 minutes à l'avance pour le premier rendez-vous afin de passer un petit entretien de santé et pour profiter des soins en intégralité.
- Veuillez nous communiquer toute annulation 24 heures à l'avance. Passé ce délai, le rendez-vous vous sera facturé dans sa totalité.
- Une majoration de 30% est appliquée pour toute prestation en chambre sur demande et selon les disponibilités.

## PRACTICAL INFORMATION

---

- Our wellness center welcomes you every day from 9AM to 9PM. We will have the pleasure to host you everyday from 10AM to 1PM and FROM 3PM to 8PM.
- Reservations can be made via email to this address [spa.lechalet@zannier.com](mailto:spa.lechalet@zannier.com) or by calling +33 (0)4 50 21 01 01 (extension 3001).
- We recommend you to arrive 10 minutes ahead of your appointment, to allow an initial discussion about your health and verify your treatment needs.
- Should you wish to cancel, please let us know at least 24 hours ahead of your appointment. In case of last-minute cancellation or no-show, the hotel will charge 100% of the total amount.



## INFORMATIONS PRATIQUES

---

- Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis dans l'enceinte du spa sans être accompagnés d'un adulte, afin de garantir calme et relaxation à notre clientèle. Veuillez noter qu'il n'y a pas de surveillance à la piscine de l'hôtel.
- L'espace bien-être est accessible à la clientèle extérieure uniquement sur rendez-vous, pour une réservation d'un soin de minimum 60 minutes.
- Merci d'avance de bien vouloir respecter notre règlement car il garantit la sérénité de notre espace bien-être.

## PRACTICAL INFORMATION

---

- In order not to disturb quietness and serenity, children below the age of 16 are not allowed in the spa unaccompanied by an adult. Please note there is no supervision at the hotel's pool.
- The wellness center is open to non-residents guests by appointment only, when booking at least a 60-min treatment.
- Thank you in advance for paying attention to these rules, as they guarantee that our wellness centre remains a place dedicated to relaxation and calm.





---

*"Mon passe-temps favori, c'est laisser passer le temps, avoir du temps, prendre son temps, perdre son temps, vivre à contretemps".*

FRANÇOISE SAGAN

*Veillez noter que nos massages bien-être ne sont pas à but thérapeutique.  
Please note that our wellness massages are not intended for therapeutic purposes.*

---

*"My favourite pastime is to pass the time,  
have time, waste time, live mishaps".*

FRANÇOISE SAGAN

---

---

ZANNIER LE CHALET

367 route du crêt, 74120 Megève  
spa.lechalet@zannier.com • +33 (0)4 50 21 01 01  
zannierhotels.com/lechalet

---



  
ZANNIER  
LE CHALET