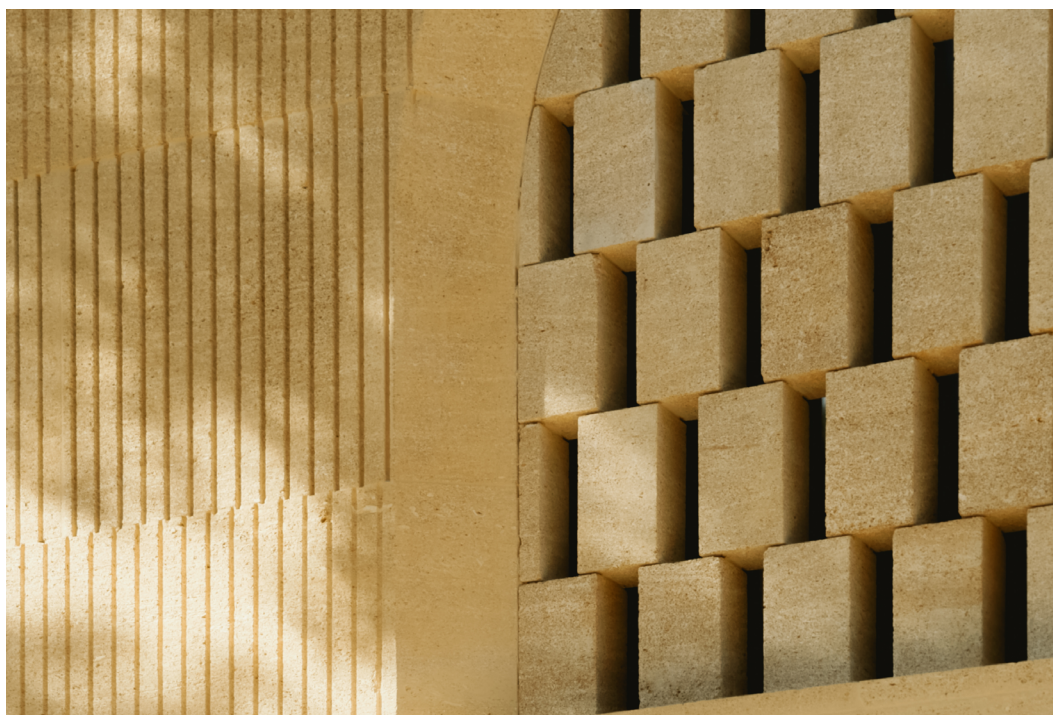




Zannier Hotels dévoile Résonance, avec un lancement sur l' le de Bendor.



Zannier  le de Bendor, France –   l'occasion de l'ouverture de Zannier  le de Bendor le 1er mai 2026 – hôtel de 93 chambres niché sur une  le privée aux portes de la Provence – Zannier Hotels dévoile cinq programmes transformatifs ainsi qu'une approche innovante de la bio-résonance au service d'un bien-être sur mesure.

Le 1er mai 2026, Zannier Hotels inaugurera son refuge méditerranéen entièrement réinventé sur l' le de Bendor, et y dévoilera Résonance – une approche singulière et profondément humaine du bien-être holistique. Au terme de cinq années de transformation, cet écrin insulaire émergera sous un nouveau jour avec un hôtel de 93 clés et un centre de bien-être de 1 200 m ² proposant une approche tournée autour de cinq programmes signature :  quilibre digestif, équilibre émotionnel, mouvement conscient, vitalité féminine et masculine, et beauté rayonnante. Au cœur de cette vision repose une conviction simple : un bien-être durable commence par une meilleure compréhension de soi.

Au cœur de ce concept, l'intégration de la bio-résonance – une technologie avancée d'évaluation du bien-être permettant de cartographier l'état énergétique et physiologique du corps. Cette base permet aux praticiens d'ajuster chaque séjour avec précision et intention, en harmonisant soins, mouvement et nutrition afin de créer une expérience cohérente et profondément significative.



Résonance s'est façonnée avec discrétion depuis l'ouverture du premier hôtel par Arnaud Zannier en 2011 – non comme une réponse à une tendance, mais comme l'aboutissement de quatorze années d'observation et de convictions personnelles. Il en découle une vision du bien-être à la fois intime et incarnée, portée par la sincérité propre à Zannier Hotels.

Un esprit de partage imprègne Résonance, guidé par une transmission subtile des savoirs, de la conscience et d'une reconnexion à soi. Dans un univers du bien-être souvent marqué par la surenchère, Résonance propose une voie plus essentielle : une philosophie ancrée dans le ressenti et à l'écoute des besoins profonds du corps.

"Avec Résonance, notre ambition est d'offrir à nos hôtes la possibilité de se (re)connecter profondément à leur corps et à leur énergie", déclare Arnaud Zannier. "Il s'agit d'un véritable voyage de conscience de soi et de transformation subtile, soutenu par des outils et un accompagnement personnalisés, permettant à chacun de comprendre et de restaurer son équilibre, à tout moment de sa vie."



BIEN-ÊTRE SUR MESURE GRÂCE À UNE ANALYSE INTELLIGENTE

À Zannier Île de Bendor, chaque séjour commence par une séance de bio-résonance, offrant une cartographie précise de l'équilibre corporel. Cette première consultation met en lumière des schémas liés au stress, à l'énergie et à l'équilibre général, fournissant ainsi un point de départ clair pour le programme. Les résultats sont ensuite traduits en recommandations pratiques, permettant de définir une trajectoire avant même le début des soins. À partir de cette évaluation, les soins, pratiques corporelles et recommandations nutritionnelles sont sélectionnés en étroite collaboration avec la naturopathe et le chef bien-être du resort, assurant une expérience harmonieuse et cohérente tout au long du séjour.

Ce processus est enrichi par des outils supplémentaires, tels qu'une analyse cutanée 3D pour évaluer la composition corporelle et définir un protocole de cryothérapie sur mesure. Ensemble, ils permettent une compréhension approfondie de l'état de chaque hôte, offrant aux praticiens la possibilité d'ajuster les soins avec clarté et précision.

"Chaque hôte est unique et doit apprendre à puiser dans ses propres ressources. Le scan de bio-résonance offre un miroir de l'énergie du corps, guidant ainsi chaque parcours personnalisé. C'est pour cette raison que nous avons nommé notre philosophie bien-être Résonance. Elle reflète les différentes strates de compréhension, d'équilibre et de conscience." » explique Élise Rimbaud, naturopathe & directrice bien-être à Zannier Île de Bendor.



CINQ PROGRAMMES SIGNATURE DE BIEN-ÊTRE

Plutôt qu'un protocole fixe, chaque parcours commence par une consultation personnalisée, guidant les hôtes à travers une expérience sur mesure couvrant différentes dimensions du bien-être.

- **Florea – Harmonie Digestive**

Soutenant le microbiome de l'intérieur, ce programme associe massage abdominal, réflexologie et consultations en naturopathie à des ateliers dédiés à la thérapie à l'huile de ricin et à la respiration abdominale. Les hôtes peuvent également expérimenter le rituel Terra, un soin minéral alliant enveloppement à l'argile verte chaude et massage, conçu pour purifier et recentrer. Des ateliers sur les boissons fermentées et un accompagnement personnalisé en nutrition digestive viennent parfaire ce parcours holistique.

- **Serena – L'Art du Lâcher-Prise**

Un programme conçu pour libérer le stress et restaurer l'équilibre émotionnel. Au centre de ce parcours, Aqua Résonance propose une expérience aquatique immersive inspirée du Watsu et de l'Atma Janzu, favorisant un relâchement profond et une sensation de fluidité retrouvée. Ce voyage se complète par un massage botanique, le rituel Epicure, une séance de thérapie sonore et le soin du visage Serenity Escape, et s'enrichit encore grâce à des pratiques de respiration, de yoga Nidra, de Qi Gong et de yoga aérien, offrant une expérience holistique et profondément régénérante.

- **Harmonia – Vitalité & Équilibre Hormonal**

Harmonia explore la vitalité et l'harmonie intérieure grâce au yoga Kundalini, aux pratiques somatiques et à des thérapies spécialisées, offrant une approche inclusive et complète du bien-être. Parmi les expériences signature figurent le rituel Genesis Meridian, le massage Womb Méditatif et le soin du visage Gratitude Glow, enrichi d'un exercice de journaling. Le rituel Renaissance, véritable passage symbolique, accompagne les moments de transition à travers une cérémonie profondément réparatrice et régénérante.

- **Maestria – Éveil Énergétique**

Conçu pour les voyageurs en quête de performance, ce programme combine massages sportifs, thérapie des tissus profonds, ostéopathie, cryothérapie et entraînement ciblé, enrichis de conseils nutritionnels personnalisés pour les athlètes. Le soin Maestria Deep Recovery et le massage aux pierres volcaniques Lapis favorisent la détente musculaire et l'ancrage, tandis que l'analyse Visbody et le coaching individualisé apportent structure, précision et clarté à l'ensemble du parcours physique.

- **Lumea – Beauté Intérieure**

Une approche rayonnante pour une beauté qui vient de l'intérieur. Ce programme combine les soins du visage Augustinus Bader et Apotricari pour révéler l'éclat, la clarté et la fermeté de la peau. Le soin intra-oral Natural Lift, la thérapie LED, le dôme Iyashi et les rituels corporels viennent compléter cette expérience holistique, tandis qu'un suivi personnalisé assure des résultats visibles et durables.



UN SANCTUAIRE EN MOUVEMENT

Les soins se déploient dans un cadre lumineux et apaisant, intégrant hammam, bains de boue, Iyashi Dôme à infrarouges lointains, cryothérapie, acupuncture, ostéopathie et aiguilletage ; complétés par des séances de yoga, méditation et Pilates Reformer. Le parcours thermique Aquae Résonance joue sur l'alternance naturelle de chaleur et de froid, créant un flux harmonieux entre restauration et renouveau.

L'île récompense ceux qui la parcourent : un complexe dédié aux sports de raquette, un centre de fitness et une terrasse de yoga offrant une vue sur le Jardin de Neptune plongeant les hôtes entre horizon océanique et paysage botanique. Des sessions privées de Pilates, yoga, coaching sportif ou bains sonores sont également proposées, pour se mouvoir avec conscience et intention.



TROIS PARCOURS DE SOIN DISTINCTS

L'expérience spa Résonance combine trois philosophies complémentaires : le rituel émotionnel, l'intelligence botanique et la science régénérative, proposant une approche holistique et sur mesure pour révéler l'éclat de la peau tout en nourrissant l'équilibre intérieur.

- **méditatif – Le soin comme rituel émotionnel**
méditatif élève le soin au rang de rituel conscient, favorisant la pleine conscience de soi et la clarté émotionnelle. Il offre des traitements sensoriels spécialement conçus pour ancrer la présence et harmoniser le corps, l'esprit et la peau.
- **Apoticari – Un héritage botanique, élaboré en conscience**
Ancré dans les traditions d'apothicairerie, Apoticari invite les hôtes à se reconnecter à la nature à travers des rituels sur mesure à base de plantes, harmonisant corps, respiration et botanique pour une expérience profondément personnalisée et enracinée.
- **Augustinus Bader – La science rencontre la sensorialité**
Augustinus Bader apporte une dimension scientifique à Résonance, alliant formulations avancées et techniques sophistiquées pour stimuler l'intelligence naturelle de la peau et révéler un renouveau éclatant et visible.



UN BIEN-ÊTRE PARTAGÉ

La philosophie Résonance s'étend naturellement à la table, où chaque proposition culinaire reflète le même équilibre entre nutrition et pleine conscience, intégrée à chaque programme. À Soukana, le restaurant bien-être de l'île, une cuisine saine subtilement inspirée du Vietnam offre une expérience délicate et équilibrée, incluant notamment un pho traditionnel apprécié pour ses qualités digestives et reminéralisantes.

Les terrasses et les espaces communs cultivent un esprit de convivialité, rappelant que le bien-être est tout autant collectif que personnel. Ouvert aux visiteurs extérieurs, le centre de bien-être s'inscrit pleinement dans le rythme et la vie de l'île.

À Zannier Île de Bendor, le bien-être ne se consomme pas ; il se comprend et se vit. Dans un lieu façonné par la lumière, le rythme et la transmission silencieuse, chaque hôte repart non seulement restauré, mais accordé à une conscience plus profonde de soi et à une nouvelle manière d'avancer dans la vie.

À PROPOS DE L'ÎLE DE BENDOR

À 300 mètres de la côte de Bandol, aux portes de la Côte d'Azur, se trouve l'île de Bendor, un fragment de terre de 7 hectares flottant dans la Méditerranée, mesurant 700 mètres de long et 220 mètres de large. Achetée en 1950 par Paul Ricard, entrepreneur visionnaire et pionnier du pastis, l'île de Bendor est devenue la toile d'un style de vie méditerranéen idéal ; un monde miniature d'hédonisme, d'art et de loisirs. Dans les années 60, Paul Ricard a transformé l'ancienne île en un centre culturel et social dynamique, où les habitants, les familles et les célébrités se retrouvent pour profiter de son port, de ses installations de loisirs, de ses plages et de sa charmante architecture provençale. Profondément ancrée dans la convivialité, la nature et l'artisanat, l'île de Bendor incarne depuis longtemps une approche authentique et décontractée de l'hospitalité. Aujourd'hui, plus de 75 ans après les premiers pas de Paul Ricard sur ses côtes, l'île s'apprête à connaître un renouveau audacieux. La Société Paul Ricard et Zannier Hotels ont entrepris de moderniser l'île afin de poursuivre l'héritage de son fondateur. Leur engagement partagé pour restaurer, préserver et transmettre cet art de vivre marque la renaissance de l'île de Bendor. Rouvrant ses portes en mai 2026, Zannier Île de Bendor est prête à réapparaître comme une destination méditerranéenne iconique.

Pour les réservations, veuillez visiter www.zannierhotels.com/bendor

Pour les demandes médias, veuillez contacter communication.bendor@zannier.com

Pour toute question relative à l'offre bien-être, veuillez contacter spa.bendor@zannier.com

↓ [DÉCOUVRIR LE MENU BIEN-ÊTRE](#)

↓ [ACCÉDER AUX IMAGES](#)

↓ [EN SAVOIR PLUS SUR ZANNIER HOTELS](#)

↓ [NOUS SUIVRE SUR @ZANNIERILEDEBENDOR](#)