ZANNIER

LE CHALET



SPA



NOTRE PHILOSOPHIE CHEZ ZANNIER HOTELS

SOYEZ LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME

Chacun des espaces de bien-être de nos hôtels offre une sélection de rituels de spa de niveau international, avec des soins de beauté traditionnels, des soins pour le corps et d'attrayantes formules bien-être.

Notre approche au sein de Zannier Hotels repose sur quatre piliers :

le bien-être • le spa • le mouvement • la nutrition

OUR PHILOSOPHY AT ZANNIER HOTELS

BE YOUR BEST SELF

Each of our wellness areas offers an impressive collection of world class spa rituals, traditional beauty treatments, spa body therapies and exciting wellbeing packages.

Zannier Hotels Wellness Philosophy is based on four cornerstones:

Wellbeing • Spa • Movement • Nutrition



NOTRE APPROCHE
OUR APPROACH

Spa du Chalet

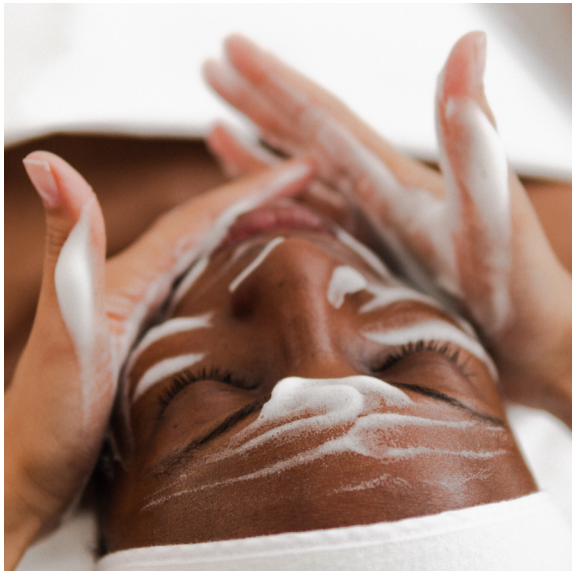
UNE ODE À LA PURETÉ

Pour l'élaboration de notre carte, nous avons été guidés par l'inspiration de nos montagnes. Les Alpes regorgent de nature et de pureté, dont la délicate beauté des paysages reflète les bienfaits des produits et des soins proposés par Dr. Barbara Sturm et mēditatif. Associant des essences concentrées, des ingrédients naturels et un savoir-faire innovant, leurs gammes de produits et leurs rituels de soins respectifs vous promettent un voyage unique vers le soin en douceur de la peau et le bien-être holistique.

Spa of Le Chalet

AN ODE TO PURITY

To elaborate our menu, we have been guided by the endless inspiration of our mountains. The Alps are full of nature and purity, where the delicate beauty of the scenery reflects the qualities of the products and treatments offered by Dr. Barbara Sturm and mēditatif. Through the combination of concentrated, innovative and natural ingredient essences, their respective product ranges and treatment rituals promise a unique journey into gentle skin healing and holistic wellbeing.





NOTRE GAMME

OUR PRODUCTS

Dr. Barbara Sturm

UNE ODE À L'INNOVATION

Basée sur des ingrédients scientifiques naturels, sains, et doux, les produits de la gamme Dr. Barbara Sturm ont comme objectif premier - guérir la peau sans l'agresser.

L'innovation optée par Dr.Barbara Sturm a permis de rendre ses produits uniques et appréciés dans le monde entier. Cette gamme est réputée non seulement pour son expertise en matière de soins pour la peau, mais aussi pour sa capacité à améliorer le bien-être physique, mental et émotionnel de chacun.

Dr. Barbara Sturm

SKINCARE INNOVATION

Based on natural, healthy and gentle scientific ingredients, the primary objective of the Dr. Barbara Sturm product line is to treat the skin in-depth without harming it

The innovative approach of this brand has resulted in unique and internationally acclaimed products. The range is renowned not only for its skincare expertise, but also for its ability to improve physical, mental and emotional well-being.

DR. BARBARA
STURM





NOTRE GAMME

OUR PRODUCTS

mēditatif

UNE FAÇON D'ÊTRE

mēditatif est une marque de bien-être holistique fondée par Alicia Rountree Zannier, élevée à l'île Maurice et inspirée par ce mode de vie où la nature, la lenteur et la présence font partie du quotidien. La marque est née d'une conviction profonde : le soin de la peau commence par le soin de l'esprit. Inspirée par la pleine conscience, la marque propose une approche globale où la beauté se vit comme un état d'être, du Skin to Soul. Les soins mêlent ingrédients naturels, textures sensorielles et efficacité clean, tandis que les rituels — respiration, sound healing, journaling, intention, gratitude — créent une véritable réinitialisation émotionnelle et énergétique. Mēditatif développe ainsi des expériences qui vont au-delà du produit : un voyage intérieur, une reconnexion à soi, une harmonie entre peau, corps et esprit. Cette vision se retrouve dans chaque création : des produits multi-usages, vegan, responsables, pensés pour accompagner des protocoles de soins ancrés dans la douceur, la présence et la transformation intérieure.

mēditatif

AWAY OF BEING

mēditatif is a holistic wellness brand founded by Alicia Rountree Zannier, raised on the island of Mauritius and inspired by a way of life in which nature, slowness and presence form part of everyday living. The brand was born from a deep conviction: skincare begins with care for the mind. Inspired by mindfulness, mēditatif offers a holistic approach in which beauty is experienced as a state of being – from skin to soul. The treatments combine natural ingredients, sensorial textures and clean efficacy, while the rituals – breathing, sound healing, journaling, intention and gratitude – create a true emotional and energetic reset. mēditatif thus develops experiences that go beyond the product itself: an inner journey, a reconnection to the self, and a harmony between skin, body and mind. This vision is reflected in every creation – multi-purpose, vegan and responsible products, designed to support treatment protocols rooted in gentleness, presence and inner transformation.

mēditatif





NOTRE SOIN SIGNATURE

OUR SIGNATURE TREATMENT

Dr. Barbara Sturm

RITUEL SIGNATURE D'ÉCLAT

Le soin du visage signature SturmGlow™ combine nettoyage, exfoliation et extractions pour rafraîchir la peau. Le massage anti-âge du Dr Sturm stimule la circulation, tonifie les muscles faciaux et crée un teint jeune et lumineux, tout en renforçant la barrière cutanée et en favorisant la santé globale de la peau.

60 MIN 250 €

STURMGLOW FACIAL

The signature SturmGlow™ Facial combines cleansing, exfoliation, and extractions to refresh the skin. Dr. Sturm's anti-aging massage boosts circulation, tones facial muscles, and creates a youthful, luminous complexion, while strengthening the skin barrier and supporting overall skin health.

RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR

Pour tous types de peau

All skin types

Pour les peaux ternes et stressées

Dull & Stressed skins

Avant un événement, une occasion spéciale

Pre-event / Special occasion

Pour rafraîchir la peau

Regular skin refresh





LES SOINS VISAGE
FACE TREATMENTS

Dr. Barbara Sturm

SOIN VISAGE SUPER ANTI-ÂGE

Le soin visage "super anti-âge" réapprovisionne les réserves d'hydratation de la peau tout en renforçant sa barrière naturelle, contribuant ainsi à réduire l'apparence des rides et ridules. Ce soin réparateur favorise la réparation et la régénération de la peau, laissant le teint profondément nourri, résistant et visiblement rajeuni.

75 MIN 265 €

SUPER ANTI-AGING FACIAL

The Super Anti-Aging Facial replenishes the skin's moisture reservoirs while strengthening its natural barrier, helping to reduce the appearance of fine lines and wrinkles. This restorative treatment supports skin repair and regeneration, leaving the complexion deeply nourished, resilient, and visibly rejuvenated.

RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Pour tous types de peau

All skin types



Pour les peaux matures

Mature skins



Pour les peaux ternes et stressées

Dull & Stressed skins



Pour le remodelage et la définition

Re-Sculpting & Definion





LES SOINS VISAGE
FACE TREATMENTS

mēditatif

RITUEL DE LA PEAU À L'ÂME

60 MIN 245 €

Un rituel facial ancrant, conçu pour rétablir l'équilibre de la peau à l'âme, alliant des soins du visage modelants à une réflexologie plantaire apaisante. Grâce à des gestes ciblés et à de légères pressions sur les pieds, ce soin libère les tensions physiques et émotionnelles tout en revitalisant le teint. Cette expérience reconnecte les sens, favorise l'équilibre intérieur et procure au client une sensation d'équilibre, de légèreté et de régénération profonde.

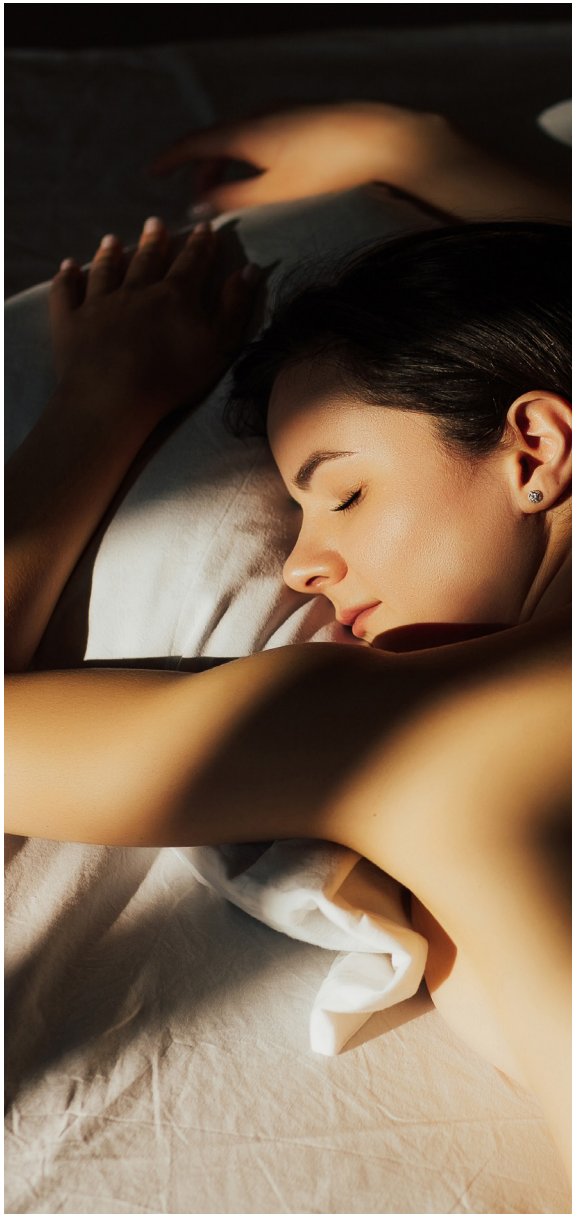
SKIN TO SOUL RITUAL

A grounding facial ritual designed to restore balance from skin to soul – blending sculpting facial care with soothing foot reflexology. Through intentional touch and gentle pressure on the feet, the treatment releases physical and emotional tension while renewing the complexion. This experience reconnects the senses, encourages inner steadiness, and leaves the guest feeling balanced, lighter, and quietly restored from within.

RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR

Pour la relaxation
et la détente

Relaxation
& Destress



LES MODELAGES

MASSAGES

Dr. Barbara Sturm

MASSAGE RELAXANT

Le "massage relaxant" est un massage complet du corps, profondément nourrissant et apaisant, qui combine des mouvements doux et amples pour favoriser le drainage lymphatique, stimuler la circulation et calmer le corps et l'esprit. La pression rythmique exercée pendant le massage est idéale pour aider à soulager le stress, l'anxiété et les tensions musculaires. Il favorise également le calme et la relaxation émotionnelle et physique.

60 MIN 220 €
90 MIN 280 €

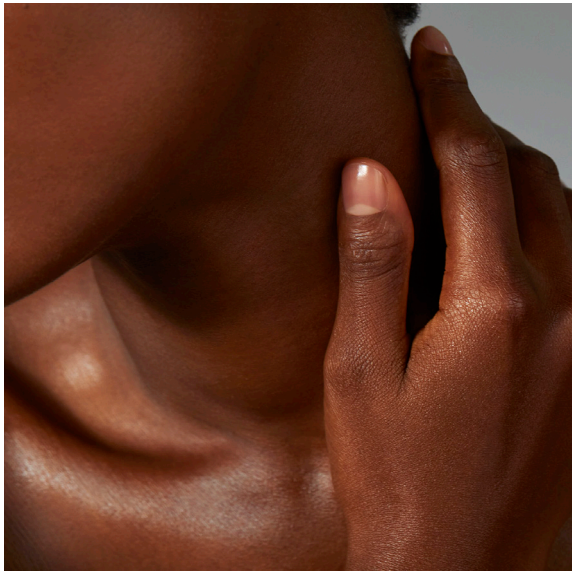
RELAXING MASSAGE

The "relaxing massage" is a deeply nurturing and calming, full body massage which uses a combination of gentle, sweeping strokes to encourage lymphatic drainage, boost circulation and calm the body and mind. The rhythmic pressure used during the massage is ideal for helping relieve stress, anxiety and muscle tension and also promotes emotional and physical calm and relaxation.

RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR

Pour la relaxation
et la détente

Relaxation
& Destress





MASSAGE DES TISSUS PROFONDS

Le massage profond est un soin intensif qui cible les tensions dans les couches profondes des tissus, soulageant les fibres musculaires tendues et les nœuds. Particulièrement bénéfique en cas de douleurs chroniques, de blessures, de déséquilibres ou d'anxiété, il apporte un soulagement durable et une relaxation profonde. Grâce à des mouvements lents et une pression ferme, le thérapeute agit en profondeur sur les muscles et les tissus conjonctifs, réduisant la douleur, rétablissant l'équilibre et laissant le corps et l'esprit profondément régénérés.

60 MIN 240 €
90 MIN 310 €

DEEP SIGNATURE BODY MASSAGE

Deep body massage is an intensive treatment that targets tension in the deeper layers of soft tissue, easing tight muscle fibers and knots. Especially helpful for chronic soreness, injury, imbalance, or anxiety, it offers lasting relief and relaxation. Through slow, deliberate strokes and firm pressure, the therapist works deep into muscles and connective tissue, reducing pain, restoring balance, and leaving body and mind profoundly rejuvenated.

RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Pour la récupération physique

Fitness
Recovery



Pour la relaxation et la détente

Relaxation
& Destress



LES GOMMAGES
BODY SCRUBS

Dr. Barbara Sturm

GOMMAGE SIGNATURE

Notre gommage signature, exfolie le corps dans sa totalité laissant la peau visiblement plus douce, lumineuse et réhydraté.

30 MIN 150€

SIGNATURE BODY SCRUB

Our signature scrub exfoliates the entire body leaving the skin noticeably softer, brighter and rehydrated.

RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR

Pour tous types de peau

All skin types





LES SOINS DU CORPS
BODY TREATMENTS

mēditatif

COCON DE RENOUVEAU

Un rituel corporel « cocooning » alliant gommage et soin nourrissant de la tête aux pieds, agrémenté d'un massage apaisant du cuir chevelu et des pieds, qui favorise l'élimination des couches superflues, le renouveau et la redécouverte d'un espace intérieur et d'une légèreté retrouvée.

60 MIN 220 €

Pause → soin → renouveau → éveil

RENEWAL COCOON

A cocooing body ritual blending exfoliation with nurturing head-to-toe care - enriched by soothing head and foot massage - inviting the release of old layers, renweal, and a rediscovery of inner space and lightness.

Pause → care → renewal → rise

RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Pour la relaxation et la détente

Relaxation & Destress



Pour tous types de peau

All skin types





LES SOINS DU CORPS
BODY TREATMENTS

Dr. Barbara Sturm

SOIN DU CORPS ANTI-ÂGE

Un soin ſpa rajeunissant pour le dos et le corps, comprenant une exfoliation douce, un masque détoxifiant pour le dos, un massage léger du corps entier avec une crème anti-âge et un massage apaisant du cuir chevelu. Ce soin laisse la peau lisse et hydratée, et le corps et l'eſprit rafraîchis, rajeunis et détendus.

60 MIN 200 €
90 MIN 255 €

ANTI-AGING BODY TREATMENT

A rejuvenating ſpa treatment for the back and body, featuring gentle exfoliation, a detoxifying back mask, a light full-body massage with anti-aging cream, and a soothing scalp massage. This treatment leaves skin smooth, hydrated, and the body and mind refreshed, rejuvenated, and relaxed.

RECOMMANDÉ / SUITABLE FOR



Avant un événement, une occasion spéciale

Pre-event, Special occasion



Pour la relaxation et la détente

Relaxation & Destress

INFORMATIONS PRATIQUES

- Notre centre de bien-être est ouvert chaque jour de 9h00 à 21h00. Nous aurons le plaisir de vous accueillir pour les soins tous les jours de 10h00 à 13h00 et de 15h00 à 20h00.
- Les réservations peuvent être faites par e-mail à l'adresse spa.lechalet@zannier.com ou par téléphone en appelant le +33 (0)4 50 21 01 01 (n° interne 3001).
- Il est conseillé d'arriver 10 minutes à l'avance pour le premier rendez-vous afin de passer un petit entretien de santé et pour profiter des soins en intégralité.
- Veuillez nous communiquer toute annulation 24 heures à l'avance. Passé ce délai, le rendez-vous vous sera facturé dans sa totalité.
- Une majoration de 30 % est appliquée pour toute prestation en chambre sur demande et selon les disponibilités.

PRACTICAL INFORMATION

- Our wellness center welcomes you every day from 9am to 9pm. We will have the pleasure to host you everyday from 10am to 1pm and from 3pm to 8pm.
- Reservations can be made via email to this address spa.lechalet@zannier.com or by calling +33 (0)4 50 21 01 01 (extension 3001).
- We recommend you to arrive 10 minutes ahead of your appointment, to allow an initial discussion about your health and verify your treatment needs.
- Should you wish to cancel, please let us know at least 24 hours ahead of your appointment. In case of last-minute cancellation or no-show, the hotel will charge 100 % of the total amount.



INFORMATIONS PRATIQUES

- Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas admis dans l'enceinte du Spa sans être accompagnés d'un adulte, afin de garantir calme et relaxation à notre clientèle. Veuillez noter qu'il n'y a pas de surveillance à la piscine de l'hôtel.
- L'espace bien-être est accessible à la clientèle extérieure uniquement sur rendez-vous, pour une réservation d'un soin de minimum 60 minutes, ou d'une offre matinée cocooning.
- Merci d'avance de bien vouloir respecter notre règlement car il garantit la sérénité de notre espace bien-être.

PRACTICAL INFORMATION

- In order not to disturb quietness and serenity, children below the age of 16 are not allowed in the Spa unaccompanied by an adult. Please note there is no supervision at the hotel's pool.
- The wellness center is open to non-residents guests by appointment only, when booking at least a 60-min treatment, or a cocooning morning offer.
- Thank you in advance for paying attention to these rules, as they guarantee that our wellness centre remains a place dedicated to relaxation and calm.





"Mon passe-temps favori, c'est laisser passer le temps, avoir du temps, prendre son temps, perdre son temps, vivre à contretemps".
FRANÇOISE SAGAN

"My favourite pastime is to pass the time, have time, waste time, live mishaps".
FRANÇOISE SAGAN

Veuillez noter que nos massages bien-être ne sont pas à but thérapeutique.
Please note that our wellness massages are not intended for therapeutic purposes.

ZANNIER LE CHALET

367 route du crêt, 74120 Megève
spa.lechalet@zannier.com • +33 (0)4 50 21 01 01
zannierhotels.com/lechalet



ZANNIER
LE CHALET